

E-BOOK

COMO ORGANIZAR OS SEUS ESTUDOS



Proenem

E-BOOK

**COMO ORGANIZAR
OS SEUS ESTUDOS**



Proenem



Sumário

- Introdução4
- A hora da verdade5
- O que levar em consideração antes de organizar seus estudos.....7
- Como organizar os estudos9
 - Determine os períodos para estudo..... 9
 - Escolha as matérias a serem estudadas por dia..... 10
 - Estude de segunda a sábado 10
 - Prefira estudar sozinho 10
 - Não esqueça a redação 11
 - Separe um tempo para você 12
 - Veja as provas antigas..... 12
 - Faça simulados..... 12
 - Faça revisões nas semanas anteriores às provas 13
- Organização é fundamental em processos longos..... 14



Introdução

Os meses que antecedem os vestibulares geralmente não são tranquilos para a maioria dos estudantes.

Para alguns, o tempo parece curto demais para tentar absorver a maior quantidade de conteúdo possível.

A outra parte acredita que é uma jornada muito longa e cansativa e, provavelmente, vai desistir no meio do caminho.

Por isso, é tão importante organizar os estudos.

Dessa forma, o estudante pode ter um controle maior de todo o processo, como o conteúdo a ser estudado, a quantidade de horas diárias, as matérias revisadas a cada dia até o período de provas.

Além disso, ele tem condições de fazer adaptações que julgar necessárias ao longo do caminho.

Neste e-book, vamos mostrar a você uma outra forma de enxergar o vestibular e o que deve ser levado em conta na hora de planejar sua rotina.

Veja também um passo a passo de como organizar seus estudos e como cada um deles deve ser feito.





Prova



A hora da verdade

Vamos encarar os fatos: o vestibular é uma prova. Ainda que comparar um processo seletivo tão difícil e desejado com aquela avaliação de final de semestre da escola pareça um absurdo, é importante que você entenda que eles tem muito mais semelhanças do que diferenças.

Essa analogia permite que você entenda como e por que se organizar para esse momento.

Assim como o professor indicava quais os tópicos seriam cobrados nas provas, os vestibulares também seguem o mesmo padrão.

Todos os processos seletivos possuem o manual do candidato, em que estão descritos, entre tantas informações importantes, os tópicos de cada disciplina que podem ser cobrados nas avaliações. É um ponto de partida fundamental para se organizar e saber o que é necessário estudar.



Outra semelhança está no objetivo a ser alcançado. Assim como você fazia um cálculo para saber a nota de que precisava tirar para ser aprovado, a mesma coisa acontece no vestibular.

Procure nos processos anteriores a pontuação feita pelos aprovados e faça uma média, sempre levando em conta que esse número pode variar para mais. Ou seja, tenha uma margem de segurança.

Isso é importante para desmistificar uma lenda que assombra 99% dos vestibulandos: você **NÃO** precisa saber de tudo para passar – até porque ninguém consegue.

Isso é tão verdade que são raríssimos os casos de aprovados que conseguiram a nota máxima nas provas.

Pesquisas indicam que os estudantes bem preparados chegam no momento da prova com 70% de todo o conteúdo fixado.





O que levar em consideração antes de organizar seus estudos

As semelhanças com as provas acabam aqui, mas você tem que levar em consideração outros tópicos. **A sua escolha de curso é uma delas e faz muita diferença na organização.**

Vai prestar algo relacionado às humanidades? É bem provável que conteúdos como história, geografia e sociologia tenham maior peso. Quer algo na área de biológicas? Fique de olho em química e biologia. Você quer as ciências exatas? Dê ênfase a matemática e física nos seus estudos.

Aliás, as áreas de conhecimento podem ser um fator determinante no resultado. Geralmente, os estudantes têm dificuldades com matérias que não estão relacionadas ao curso alvo, assim como são craques naquelas que têm tudo a ver.



Antes de organizar seus estudos, **é essencial saber quais são seus pontos fortes e fracos**, e como cada um deles será trabalhado nesse longo processo.

É importante lembrar que alguns processos seletivos possuem, além das provas de conhecimentos gerais, testes de habilidades e de aptidão. Arquitetura, Artes Plásticas e Design, por exemplo, são alguns cursos que podem ter uma avaliação de desenho.

Música e dança tendem a exigir demonstração de técnicas básicas. Já as provas para ingresso em academias militares costumam testar também a capacidade física e mental dos possíveis alunos. Ou seja, **ao organizar seus estudos, você deve separar uma parte do tempo para treinos ou estudos específicos** da área.

Um ponto que é deixado de lado por muitos vestibulandos e que pode fazer uma diferença gigante na hora é a **lista de livros obrigatórios**.

Desde já, um alerta: ler somente resumos não adianta. Eles são ótimos para análises gerais e pontuar os aspectos mais importantes, mas nada substitui a leitura integral da obra. Se o vestibular que você vai prestar tem essa lista, é fundamental que ela faça parte da sua organização.

Esses são os pontos mais importantes que você precisa ter em mente na hora de organizar seus estudos. Se houver mais alguma coisa que precise ser encaixada, faça isso com bom senso e de maneira que não prejudique os outros itens. Com isso em mente, é a hora de colocar a mão na massa.





Como organizar os estudos

Depois de analisar como são os vestibulares que você vai prestar, o momento é de organizar seus estudos. É sempre importante lembrar que são sugestões apontadas por professores e especialistas, mas você pode adaptar alguma coisa para a sua realidade. Dessa forma, veja o que fazer:

Determine os períodos para estudo

O primeiro passo para organizar seus estudos é **conhecer o tempo que você terá fora da sala de aula**. Se você tem aulas na escola ou no cursinho de manhã, por exemplo, reserve a tarde e parte da noite para isso.

Caso pretenda estudar por conta própria, use dois períodos do seu dia (entre manhã, tarde e noite) para ter contato com o conteúdo.



Escolha as matérias a serem estudadas por dia

Com isso em mente, **faça um cronograma das disciplinas** a serem estudadas em cada período e dia da semana.

Por exemplo: se você tem aulas de matemática e geografia no cursinho na segunda-feira, reserve a tarde para se focar uma das disciplinas e o período da noite para revisar a outra.

Estude de segunda a sábado

Especialistas recomendam que você estude de segunda a sábado. Nos cinco primeiros dias da semana, é importante retomar o conteúdo que foi passado em aula ou, no caso de estudar por conta própria, iniciar novos tópicos.

Os sábados devem ser destinados para uma revisão rápida dos tópicos estudados na semana – você só deve se aprofundar em algum tema caso tenha dificuldade.





Prefira estudar sozinho

O momento de estudo é seu. Por isso, faça suas leituras e exercícios em um lugar onde você possa se concentrar apenas nisso, sem que outra pessoa possa interrompê-lo.

Use os grupos de estudo para tirar dúvidas pontuais ou mesmo para compartilhar experiências.

Não esqueça a redação

Dentro do seu cronograma, **estabeleça um momento para a redação**. Lembre-se de que ela faz parte do processo seletivo de praticamente todos os vestibulares e conta muitos pontos no resultado final.

A **dica aqui é** reservar um período de duas horas para fazê-la, tempo mais próximo ao que você vai ter no dia.

O melhor é que no dia, você utilize apenas uma hora para produção textual: cinquenta minutos para o rascunho no começo da prova e 10 minutos no final do exame para reescritura, passando a limpo.

Nos meses que antecedem o vestibular, tente fazer pelo menos - uma por semana para não perder o ritmo.





Separe um tempo para você

Estudar é um ato que exige muito do nosso corpo todo, não somente do cérebro.

Por isso, **faça pequenos intervalos nos estudos para se hidratar e fazer alongamentos** – recomenda-se 10 minutos de pausa a cada 50 minutos de estudo, mas você pode adaptar de acordo com a sua necessidade.

Além disso, separe um tempo do dia para relaxar ou fazer uma atividade física leve. Afinal, como diz o ditado, “mente sã em um corpo sã”.

Veja as provas antigas

Um erro comum entre muitos vestibulandos é prestar um processo seletivo sem conhecer como são as provas.

Isso é fundamental para conhecer o estilo da prova, como os conteúdos são cobrados, o tempo necessário para resolução, o nível de dificuldade, entre outros pontos.

A dica aqui é fazê-las como um simulado.

Veja [nesse link](#) algumas provas de outros anos.





Faça simulados

Falando em simulados, eles são muito importantes em diversos aspectos. Primeiro, **servem para dar uma noção de como andam seus estudos e o que pode ser melhorado.**

Além disso, como o próprio nome diz, eles simulam a prova que será aplicada no dia, seja no número de questões, no tempo ou no grau de dificuldade.

Tente fazer pelo menos um por mês.

Faça revisões nas semanas anteriores às provas

A maioria dos vestibulares acontece no final do ano.

Nesse período, as emoções ficam à flor da pele e pode ser difícil se concentrar a ponto de aprender alguma coisa nova.

Por isso, **é o momento de investir nas revisões de conteúdo.**

O recomendado é que elas sejam feitas de 3 a 4 semanas antes da prova.





Organização é fundamental em processos longos

O vestibular deve ser encarado como um processo a longo prazo, em que todas as medidas são planejadas em busca de um objetivo final.

Por isso, organizar os estudos é fundamental para seu sucesso, já que a aprovação em um processo seletivo depende de muitos fatores que não podem apresentar falhas.

Caso siga todos os passos aqui sugeridos ou estude com o auxílio de um método de organização próprio, o mais importante é que ele deve proporcionar segurança e confiança para dar continuidade.

Lembre-se também de que você não está sozinho: neste momento, família, amigos, colegas e professores estão do seu lado. Com essas dicas e a sua força de vontade, o sucesso é questão de tempo.

Por isso, **bons estudos e boa prova!**

Proenem



Somos apaixonados pela ideia de mudar o mundo através da educação. O ProEnem não é apenas um curso online, é o local onde você se conecta com o seu futuro de forma leve e dinâmica. Unindo educação e tecnologia, estamos marcando presença na era digital como um dos melhores cursos preparatórios para o Enem no Brasil.

Nosso objetivo é oferecer ensino de alta qualidade através de renomados professores e tudo isso você acessa no conforto do seu lar através da tela do seu computador.

Acesse: www.proenem.com.br

Para saber de todas as novidades do mundo ProENEM acesse também:

blog.proenem.com.br

Nossas redes sociais:



Veja também:



Aulas grátis todos os dias!